

Согласовано:

Заведующий (ая) Ш.Б.Д. Билгачурий

Наименование учреждения

Средняя общеобразовательная школа № 7

Наименование района

Замангауский

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сал)

Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная со стуженным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из припущенной моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,8	3,75	6,41	78,59	5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Ватрушка с повидлом	60	8,2	9	12	161,8	0,25
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,124	43,915	197,95	1343,92	37,43

Турс Завхоз / Турсева Т.А.
Дар Ст. Повар / Тарагунов Р.К.